

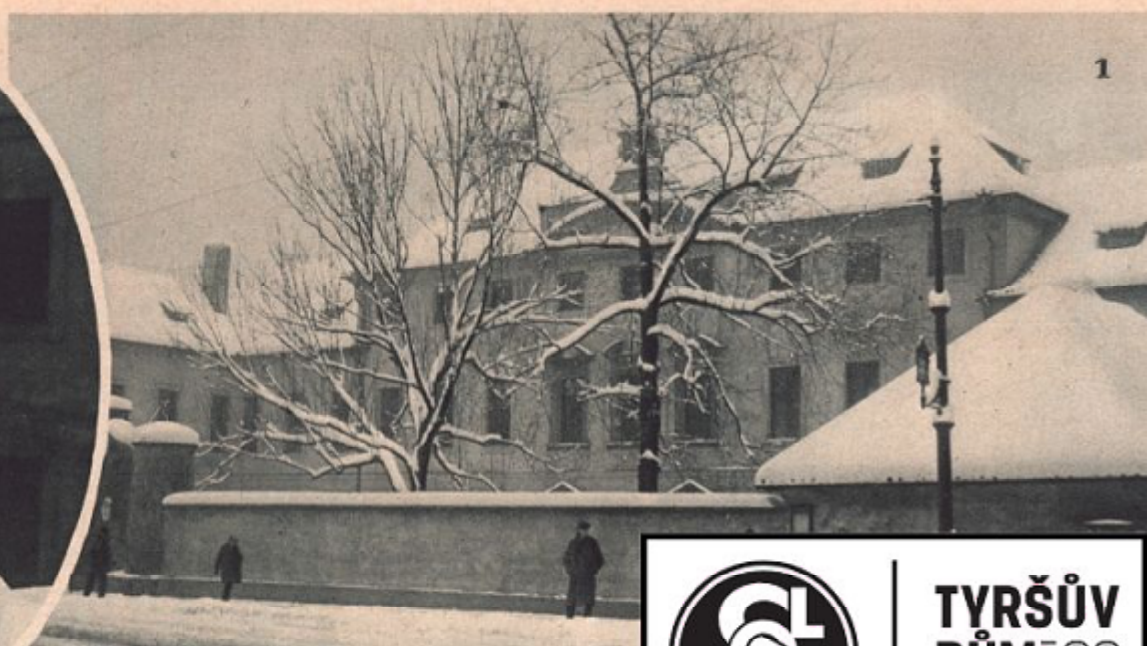
VZLET

ČASOPIS  SOKOLSKÉ  ŽUPY
JANA  PODLIPNÉHO

ROČNÍK PK 31

ČÍSLO 1

ROK 2025



**TYRŠŮV
DŮM 100
1925-2025**



ÚVODNÍK ŠÉFREDAKTOREK



Milí čtenáři,

s radostí a nadšením se na vás obracíme jako nové šéfredaktorky našeho sokolského župního časopisu. Děkujeme Aničce Jagošové za všecken čas, který obětovala tomuto časopisu, a vážíme si možnosti navázat na její práci. Chceme, aby časopis byl nadále pestrý, zábavný a hlavně váš. Budeme rády, když i nadále se spolu s námi zapojíte do tvorby časopisu a podělíte se s ostatními o vaše příběhy, zážitky z akcí či historické střípky.

Naším cílem je nejen pokračovat v tradici, ale také přinést nové nápady a pohledy. Proto jsme si pro vás připravily první VÝZVU ŠÉFREDAKTOREK. Zamysleli jste se někdy nad tím, jak úžasné je, že dokážeme stát zpříma? Správný postoj chrání naši páteř, předchází bolestem a pomáhá udržovat celkové zdraví. V současné době vlivem technologií vidáme špatné držení těla. Proto vás vyzýváme, abyste se zamysleli nad držením

vašeho těla a zkusili se postavit zpříma pokaždé, když čekáte na tramvaj, autobus, metro či vlak.

Doufáme, že do výzvy půjdete s námi a těšíme se na vaše příspěvky do tohoto časopisu.

Vaše nové šéfredaktorky, sestry sestry Eva a Kačka Matouškovy

OBSAH

Eva a Kateřina Matouškovy: Úvodník šéfredaktorek	str. 2
<i>Obsah</i>	str. 2
Redakce: Hledá se korektor	str. 3
<i>100 let od slavnostního otevření Tyršova domu</i>	str. 3
<i>115 let Časopisu Vzlet</i>	str. 4
<i>90 let od přijetí slavnostního pochodu Josefa Suka V nový život za sokolskou hymnu</i>	str. 4
Zuzana Zajícová: Výročí Gaudia	str. 5-6
Komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS: Vzdělávatelský odbor ČOS vyhlásil novou soutěž s názvem "Rozhovor s osobností současného Sokola"	str. 7
<i>Členové Předsednictva Vzdělávatelského odboru ČOS si 7. 3. 2025 připomněli 175. výročí narození Tomáše Garrigua Masaryka</i>	str. 7
<i>Největší výprava českých sokolů za oceán od roku 1911!</i>	str. 8
<i>Ústřední škola České obce sokolské spustila nový podcast</i>	str. 8
Petr Růžička: Dřep	str. 9
Ivo Antušek: Slavnostní otevření rekonstruované sokolovny a České twirlingové školy veřejnosti v T.J. Sokol Vysočany	str. 10
Redakce: Sdělení redakce	str. 10
Otakar Mach: Nedávno jsem četl	str. 10-11
<i>Aktuality z našich jednot (Karlín, Kbely, Kobylisy II, Libeň, Praha Královské Vinohrady, Praha Staré Město, Praha Vršovice, Prosek, Satalice, Vysočany)</i>	str. 12-23
Vladimír Richter: Soutěž	str. 24

HLEDÁ SE KOREKTOR

Chceš se podílet na vydávání časopisu Vzlet? Český jazyk psaným slovem ti není cizí? Pak hledáme právě tebe! Staň se korektorem našeho časopisu Vzlet. Máš-li zájem, napiš na email: vzlet@zpodlipneho.cz

redakce

100 LET OD SLAVNOSTNÍHO OTEVŘENÍ TYRŠOVA DOMU

Než ČOS získala pro své potřeby Michnův palác, neměla tato organizace žádné reprezentativní středisko. Tajemnický úřad se například nacházel v paláci Sylva-Tarouccy v ulici na Příkopech, katastr, úrazový odbor, sklad knih a prodejna naopak sídlily v Karlově ulici, sokolské sbírky byly zase uloženy ve vile Santoška na Smíchově.

Po první světové válce měla být tomuto chaosu učiněna přítrž a veškeré úřadovny měly být soustředěny pod jednu střechu společně s muzeem, tělocvičnou, ubytovnou a prodejnou. Kde ale takový přístřešek najít? Byla tedy ustanovena komise, která měla hledat vhodný pozemek. Zpočátku se komise potácela od jednoho neúspěchu k druhému. Za „chatrný barák“ na Karlově náměstí chtěl prý majitel několik milionů, palác Sylva-Taroucca se také nepodařilo koupit. Komise se již ze zoufalství začala poohlížet po objektech mimo Prahu, například po léčebném ústavu v Krči, leč také bezvýsledně.

Státní regulační komise nakonec ČOS doporučila zaměřit se na pravděpodobně poslední volný objekt v centru Prahy: ruinu Michnova paláce, v němž po desetiletí sídlila zbrojnice. Jednalo se o polorozbořený palác a několik starých budov, spolu s ohromným prostranstvím, roubeným širokým potokem a za ním krásné zahrady a louky.

Pozitiva převažovala, a tak bylo rozhodnuto usilovat o tuto parcelu, kterou ČOS po vyjednávání s magistrátem zakoupila za 3 miliony. V polovině února roku 1921 s tímto obnosem souhlasila městská rada, a tak „palác zlověstného pobělohorce Pavla Michny z Vacínova přešel v ruce vítězné demokracie“, jak entuziasticky informoval Věstník sokolský.

Ke slavnostnímu otevření v roce 1925 ale vedla ještě dlouhá cesta. Některé budovy bylo zapotřebí zrekonstruovat, jiné zbořit, další s nemalými obtížemi vystavět. Před mimořádně náročný problém postavila hlavního architekta Františka Krásného třeba stavba podzemního bazénu, který ve finále nemohl být kvůli tlaku spodních vod realizován v původní velikosti.

Ještě větším problémem však bylo opatřování peněz na stavbu. Mnoho sokolů sice poskytlo nemalé finanční dary, leč povinné příspěvky řada jednot neposlala ani ve chvíli, kdy už byl Tyršův dům dávno otevřen. S opatrností je tedy nutné číst zvolání jednoho příspěvatele Věstníku sokolského, že „kdybychom nad bránu Tyršova domu zlatým písmem napsali ‘Sokolstvo sobě!’, nebylo by nápisu oprávněnějšího“.



Na komentované prohlídky Tyršova domu se můžete přihlásit zde: <https://tinyurl.com/25x8wwwvg>
převzato z <https://sokol.eu/aktualita/sokolove-vlastni-tyrsuv-dum-prave-100-let> a redakčně upraveno
Ilustrační obrázek na titulní straně převzato z: <https://tinyurl.com/2c4xk5sn>

115 LET ČASOPISU VZLET

Před 115 lety a několika měsíci, tedy 10. prosince 1909, vyšlo první číslo Věstníku Sokolské župy Středočeské. Tak se tehdy jmenoval časopis Vzlet.

Úvodní slovo v něm napsal Augustin Očenášek, tehdejší župní náčelník. Župa od té doby prošla mnoha změnami, ať již z důvodu organizačních, ale i dějinných (2 světové války, totalitní režim, jehož programu ideje sokolské nejen že nevyhovovaly, ale přímo i bránily), kdy byl život sokolský pro vládnoucí mocipány nežádoucí, ba dokonce jejich moc ohrožující.

V současnosti má časopis Vzlet 24 stránek a vychází 4x do roka v elektronické podobě.
převzato z časopisu Vzlet č. 1 roku 2020 a redakčně upraveno

**90 LET OD PŘIJETÍ SLAVNOSTNÍHO POCHODU
JOSEFA SUKA V NOVÝ ŽIVOT ZA SOKOLSKOU HYMNU**

V nový život je symfonický slavnostní pochod Josefa Suka z roku 1919. Skladatel ho věnoval Sokolu, který ho dodnes užívá při různých příležitostech včetně všesokolských sletů. Text ke sborovému partu dodatečně přibásnil Petr Kříčka. V seznamu Sukových skladeb má opusové číslo 35c.

Suk vytvořil první verzi skladby v roce 1919 pod vlivem účasti československých vojáků, zejména z řad legionářů a sokolů, v bojích souvisejících s hraničními spory nového Československa. Když byla vyhlášena soutěž o sokolský pochod, přihlásil Josef Suk rozšířenou a přepracovanou skladbu pod pseudonymem Josef Emanuel Skryšovský (podle vesnice Skryšov). Sokolové udělili pochodu první cenu, rozhodnutí nicméně nebylo jednoznačné a v Sukovi zanechal navždy stopu zklamání. Až po vítězství v soutěži dokonponoval Suk úvodní fanfáry a závěrečnou pasáž tria.

V sokolském repertoáru se prosazoval obtížně v konkurenci Kmochova pochodu *Lví silou*. Přestože byl oceněn, nepodařilo se Sukovi a jeho příznivcům prosadit, aby byl použit k nástupu sokolů na VII. sletu v roce 1920, byl tam hrán (poprvé veřejně) pouze k poslechu. Podobně nebyla otextovaná verze použita jako samotnými sokoly zpívaný pochod při IX. sletu v roce 1932. V otextované verzi byl koncertně poprvé proveden Českou filharmonií 3. prosince 1931.

Sukova skladba se na veřejnosti objevila až později po vytvoření a hned od počátku byla nesmírně populární. A tak není divu, že se prosadila i na Olympijských hrách v Los Angeles 1932. Tehdy to byla taková zajímavost, protože kromě sportovních disciplín zde byla vypsána také hudební soutěž ve sportovních skladbách, ve které byl Sukův pochod *V nový život* nejlepší. Umístil se na 2. místě. První místo nebylo uděleno.

Československá obec sokolská přijala Sukův pochod *V nový život* jako svou hymnu, až po skladatelově smrti v roce 1935. V období druhé světové války byla, v rozhlasovém vysílání české exilové vlády, úvodní část skladby s fanfárami použita jako znělka v pravidelných pořadech Jiřího Voskovce a Jana Wericha vysílaných prostřednictvím anglické BBC posluchačům v okupované vlasti.

Sukův pochod *V nový život* byl za první republiky otextován, aby se mohl zpívat a před hrozící válkou byla právě tahle sborová verze velmi populární.

Dlouhá léta jsme ho ale nemohli slyšet, protože pro svou svázanost se sokoly byl stejně jako sokolské hnutí za komunistů zakázaný.

Pamětníci, kteří zažili onen památný všesokolský slet, vzpomínají, jaký to byl neskutečný zážitek. V branách strahovského stadionu stojí desetitisíce sokolských cvičenců a čekají. V tom zazní Sukovy fanfáry a všech, doslova všech, se zmocňuje až posvátné nadšení...

Pochod si můžete poslechnout s titulky v tomto videu na https://youtu.be/Jv_d3DBuMN4
převzato z: <https://tinyurl.com/28tws3f9>, <https://tinyurl.com/22man6aj> a redakčně upraveno

VÝROČÍ GAUDIA

Náš smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady v roce 2024 oslavil třicet šest let od svého založení. Není to výročí kulaté, ale nám to nevadí, my rádi slavíme. Připomeňme si, co se za posledních pět let událo:

Rok 2019

- Předávání cen ministra kultury v rámci festivalu Mene Tekel do Divadla na Vinohradech.
- Vánoční Mše F-Dur Edmunda Paschy s Muzikou Josefa Vycpálka s pohybovou spoluprací Radky Tesárkové.
- Podpora Spolku pro ranou péči a Nadace Jedličkova ústavu.
- 27. října 2019 odešel náš sborový kolega a kamarád Milan Špale. Na Milana vzpomínáme pořád a víme, že je v našem sboru nenahraditelný. V prosinci jsme měli devět koncertů a všechny jsme zpívali Milanovi.

Rok 2020

- Před příchodem Covidu jsme v lednu stihli dva koncerty a slavnostní odhalení pamětní desky.
- Letní soustředění v Chocni po uvolnění protikoronavirových opatření, kde jsme měli dokonce i malý koncert. To bylo také poslední veřejné zpívání v roce 2020.
- Velmi smutné období bez zpívání nebralo konce. Přišli jsme nejen o zkoušky, ale taky o mnoho koncertů a akcí. My v Gaudiu se máme rádi a sborový život nám velmi chyběl, a proto jsme se od 21. října začali scházet virtuálně každých čtrnáct dní v čase našich středečních zkoušek. Před obrazovkami se nás sešlo velké množství; bylo to moc příjemné a dojemné.

Rok 2021

- Od května 2021 jsme se začali scházet ve Stromovce. Přece jenom se situace kolem Covidu začala uklidňovat a my už nevydrželi nezpívat.
- O prázdninách jsme se sešli na letním soustředění v Jáchymově.
- Od září jsme se začali opět scházet na středečních zkouškách.
- Zisk ocenění SOKOL ROKU 2020 v kategorii KULTURNÍCH A VZDĚLÁVACÍCH POČINŮ.
- V Brožíkově sále Staroměstské radnice v Praze 16. 11. 2021 byly předány BRONZOVÉ MEDAILE HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY SBORMISTRŮM ZDENĚ A VLADISLAVU SOUČKOVÝM.

Rok 2022

- V tomto roce jsme mohli zpívat bez omezení na zkouškách a soustředěních i na mnoha koncertech nejen sami, ale taky s několika jinými sbory i pod taktovkou jiných sbormistrů.
- Jedním z vrcholů roku 2022 byla účast našeho sboru na provedení Carmina burana v Národní technické knihovně pod taktovkou dirigentky Miriam Němcové.
- Rok jsme uzavřeli 25. a 26. 12. Vánoční mší J. J. Ryby v kostele sv. Mikuláše s Piccola orchestra pod vedením Marka Valáška.

Rok 2023

- V únoru jsme se zúčastnili autorského koncertu Emila Hradeckého. Na jarním soustředění jsme se pak zcela zaměřili na repertoár připravovaný na festival v Itálii.
- Účast na 27. ročníku festivalu sborového zpěvu v Alta Pusteria v Itálii; vrchol naší pětileté činnosti. Osmdesát osm sborů z celého světa se sjelo, aby pět dnů od 14. do 18. června zpívaly v kostele, na náměstí, v sále, pod širým nebem. Celými Dolomity i údolím Pusterie zněly tóny všech řečí světa.
- Na podzim nás zarmoutil dlouholetý člen sboru a kamarád Richard Salzmann. Odešel 2. 10. 2023. Bude nám chybět nejen jako zpěvák, ale i jako noblesní a laskavý člověk.

Dalších pět let života sborového zpívání a soužití je za námi. Byly to roky prožité naplno, i když jsme nemohli zpívat a být spolu tolik, jako léta předešlá. Přesto se naše přátelství a láska k hudbě a zpěvu upevnily. Nebyly to špatné roky...

Po některých koncertech pořádáme večírek s rautem vlastní výroby. Naše dobroty si zaslouží náležitou pochvalu a my se rádi podělíme o jejich recepty.

Famózní škvarková pomazánka Daniely Duchoňové: *Koupím 1,5 kg sádla, vyškvářím, umelu škvarky a smíchám se sádlem, aby to bylo dobře roztíratelné – poměr škvarky a sádlo je od oka, aby to mělo béžovou ne bílou barvu, osolím a opepřím dle chuti. Mažu na čerstvý chleba, zdobím cibulkou.*

Parádní řepánky Jarky Knížkové: *1/2 kg polohrubé mouky; 40 g droždí; 600 ml vlažného mléka; 100 g cukru; citrónová kůra; pár kapek rumové tresti; 120 g másla a Hery (půl na půl, rozpustit a zchladlé vylít do směsi); 2 žoutky; špetka soli. Zpracovat těsto a nechat kynout 90 minut na teplém místě. Náplň: cukrovou řepu očistit, okrájet a nastrohat nebo rozsekat v robotu, podusit s malým množstvím vody, přidat mletý mák a med, rozinky, kandované ovoce a drcené vlašské ořechy. Vychladlou náplň použít do pěkně vykynutého těsta. Udělat malé kuličky (bochánečky) a vyrovnat je na plech na pečící papír. Péct v předehřáté troubě cca na 180 °C*

Luxusní prezidentská laskomina Hanky Suchardové: *1 smetana ke šlehání; 1 mascarpone; trochu moučkového a pískového cukru (podle chuti); 1 limetka (šťáva); cca 20-25 dkg malin mražených nebo čerstvých. Maliny, mascarpone, limetku a cukr dej do šlehače. Během šlehání pomalu pramínkem přilij smetanu. Vyšlehej do krému. Náplň do mističek, ozdob čerstvou malinou a mátou nebo meduňkou, nebo čím chceš. Podávej vychlazené. Dobrou chuť. Poznámky: suroviny musí být dobře vychlazené, mražené maliny lehce povolené (ne rozmražené). Rada Ládi Hrušky: pokud nemáš maliny, použij jahody nebo jiné ovoce. Možno přidat trochu ztužovače do šlehačky nebo želatinu pro hustší konzistenci.*

Skvělé tortillky Zuzky Podhajské: *Z majonézy, bílého jogurtu a propasírovaného česneku, soli a pepře připravíme omáčku na potřeni. Každou tortillu celou potřeme, posypeme strouhaným sýrem, položíme list salátu, plátky šunky a na tenoučké plátky nakrájená kolečka rajčat. Zamotáme, zpevníme párátky a překrojíme na několik částí.*

Senzační japonské karé raisu Honzy Sýkory: *Na kostky nakrájet maso (může být hovězí, vepřové, kuřecí), orestovat na oleji s na kostky nakrájenou cibulí, pak přidat na stejné kostky nakrájenou mrkev a brambory, podlít vodou a dusit do měkka. Naposled přidat základ „Golden Curry“, dusit ještě cca 10 minut a může se podávat.*

Jedinečná Caponata Siciliana podle Dana Hnáta: *1 velký lilek, 2 stroužky česneku, 1 paprika, 6 půlených oliv, 2 lžičce kaparů ideálně naložených v octě, 2 řapíky celeru, hrstka rozinek, 2 lžičce drcených rajčat nebo Passata, bazalka, olivový olej, piniové oříšky podle chuti (klidně víc), sůl, pepř, hořká čokoláda, bageta. Každou surovinu je dobré připravovat samostatně a nakonec teprve smíchat. Lilek nakrájejte na kostky o straně 1 cm, osolte, osušte a poté na olivovém oleji zprudka osmahněte. Papriky nakrájejte na proužky a osmahneme do měkka. Řapíkatý celer a česnek na tenčí plátky naopak osmahneme jen zlehka. Do pánve vsypte i předtím osmažené suroviny, olivy, kapary, oříšky, rozinky rajčata a společně ještě chvilku společně osmahněte. U tohoto receptu se nebojte olivového oleje. Osolte a opepřete. Můžete podle chuti mírně zakápnout vinným octem, nebo přisladit. Čokoládu nastrouhejte a přidejte do Caponaty buď po vychlazení, nebo pokud budete podávat teplé, tak přiměřeně těsně před podáváním. Stejně tak i bazalku. Bagetka je k tomuto jídlu nejlepší po sicilsku, tzn. zlehka opečená na olivovém oleji.*

Redakčně zkráceno, plnou verzi článku najdete zde: <https://tinyurl.com/2xzbazmd>

Zuzana Zajícová, první alt a kronikářka Smíšeného pěveckého sboru Gaudium Praha T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

VZDĚLAVATELSKÝ ODBOR ČOS VYHLÁŠIL NOVOU SOUTĚŽ S NÁZVEM "ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ SOUČASNÉHO SOKOLA"

Vzdělávatelský odbor ČOS vyhlásil novou soutěž s názvem *Rozhovor s osobností současného Sokola*. Jistě máte ve svém okolí osobnosti, jejichž rozhovor bude příspěvkem k historické výpovědi a přínosem k záznamu sokolského času od obnovení Sokola. Z došlých prací bude vydán elektronický sborníček.

Soutěž probíhá od 1. února do 31. října 2025 a zúčastnit se jí mohou jednotlivci či kolektivy v těchto čtyřech kategoriích: I. děti do 12 let, II. mládež 12–18 let, III. dospělí a IV. věkově smíšený kolektiv.

Účelem soutěže je zaznamenat příběhy, zážitky a vzpomínky zajímavých osobností (např. cvičitelů, vzdělavatelů, trenérů, činovníků, obětavých členů Sokola), kteří se záslužnou měrou podílí na sokolském životě v jednotách a župách, přispívají k rozvoji a zviditelňování sokolského hnutí a jsou nositeli sokolských myšlenek, které předávají dalším generacím.

Účastníci soutěže mají za úkol ve své jednotě nebo župě takovou osobnost vyhledat a uskutečnit s ní rozhovor, informace získané při rozhovoru písemně zpracovat a záznam doplnit fotografiemi.

Práce společně s vyplněnou přihláškou zasílejte elektronicky na e-mailovou adresu Komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS komisesokol@seznam.cz, kde vám zároveň, v případě nejasností, rádi odpovíme na vaše dotazy. Rozsah práce je max. 1 list (2 strany) formátu A4 textu + 1 strana fotografií (max. 4 fotografie na stránce).

Pokud si nevíte rady, jak vést a zaznamenat rozhovor, návod naleznete např. zde: www.cesky-jazyk.cz, www.ctenarska-gramotnost.cz.

Vyhodnocení soutěže proběhne v listopadu 2025. Všichni účastníci obdrží pamětní list. Tři nejlepší práce v každé kategorii budou odměněny. Všechny práce budou předány na VO ČOS k archivaci a dalšímu případnému využití, např. v sokolském tisku. Komise si vyhrazuje právo udělit zvláštní cenu.

Propozice soutěže najdete na <https://tinyurl.com/2b7n3lde>

Přihlášku do soutěže najdete na <https://tinyurl.com/222eqw5b>

Děkujeme za vyplnění přihlášky na účast v soutěži. Těšíme se na vaše práce.

NAZDAR!

Komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS a redakčně doplněno

ČLENOVÉ PŘEDSEDNICTVA VZDĚLAVATELSKÉHO ODBORU ČOS SI 7. 3. 2025 PŘIPOMNĚLI 175. VÝROČÍ NAROZENÍ TOMÁŠE GARRIGUA MASARYKA



Členové Předsednictva Vzdělávatelského odboru ČOS si 7. 3. 2025 připomněli 175. výročí narození Tomáše Garrigua Masaryka položením květin u jeho sochy na Hradčanském náměstí v Praze. Děkujeme starostovi ČOS, že se k nám připojil.

převzato z: <https://tinyurl.com/2y8wxepc>
a redakčně doplněno

NEJVĚTŠÍ VÝPRAVA ČESKÝCH SOKOLŮ ZA OCEÁN OD ROKU 1911!



Na XXV. všesokolský slet American Sokol v Chicagu (25.–29. června 2025) se chystá téměř 400 sester a bratrů z Česka a někteří jsou i ze Sokolské župy Jana Podlipného.

Do Chicaga přiletí již 23. června a budou tam až do 30. června. Kromě cvičení si prohlédnou Chicago a okolí. Část sester a bratrů se pak vydá na dvoutýdenní poznávací zájezd po západní části USA a část se vrátí do ČR po skončení akce 30. 6. 2025.

Na sletu se představí ve dvou sletových skladbách ze XVII. všesokolského sletu v Praze. Jsou to *Rocková symfonie* a *Jdi za štěstím* ve kterých si čeští bratři a sestry zacvičí společně s těmi americkými.

Tato výjimečná událost posílí nejen vztahy mezi sokoly po celém světě, ale i pevné pouto mezi Českou republikou a krajskou komunitou ve Spojených státech.

Podporu našim činovníkům a cvičencům vyjádřil český konzul v Chicagu Jakub Utěšený, který s americkým Sokolem už nyní spolupracuje na přípravách. Pomůže nejen s přepravou české výpravy, ale i s rozvojem společných projektů v oblasti kultury a krajských aktivit.

Slet v Chicagu bude oslavou sokolství, pohybu a přátelství! Těšíme se na naše americké bratry a sestry i na nezapomenutelný týden plný sokolského ducha.

převzato z: <https://tinyurl.com/2xe57ks> a redakčně doplněno

ÚSTŘEDNÍ ŠKOLA ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ SPUSTILA NOVÝ PODCAST



Ústřední škola České obce sokolské spustila nový podcast LETEM SOKOLEM. Můžete se těšit na pravidelný měsíčník pro sokolské cvičitelky, cvičitele a činovníky, ve kterém se budou rozebírat důležitá témata s fundovanými hosty z řad našeho spolku. Zároveň slouží i jako možnost dozdělavání se. Prvním hostem byla 23. 1. 2025 Kateřina Machů, členka Zdravotní komise České obce sokolské z T.J. Sokol Praha Vršovice.

Rozhovor si můžete poslechnout na Spotify v odkazu na <https://bit.ly/Podcast-Letem-Sokolem> nebo na YouTube kanálu Ústřední školy České obce sokolské na <https://youtu.be/TdqfNp1sRwM>

Další sdílená videa z podcastu Letem Sokolem najdete v novém playlistu na našem YouTube kanálu na <https://tinyurl.com/226cd8uo>

Petra Hofmanová k tomu dodává:

„Moc prima nápad. Poslouchala jsem Katku Machů a moc se mi to líbilo a hlavně to bylo pro mě přínosné, takže určitě spokojenost.“

převzato z: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1534919720681714&set=a.1161677004672656>
a redakčně upraveno

DŘEP**Židle chudého muže**

Než jsme měli na čem sedět, seděli jsme ve dřepu. Ono v přírodě se nedá moc sedět na zemi – buď člověk nastydne, sedne si na škorpióna nebo přiběhne velký mravenec a kousne vás do citlivých partií. Dřep byl pro člověka relaxační, odpočinková nebo i pracovní pozice. A tak by tomu mělo být.

Dřep je důležitý

Bavíme se dneska všelijak – někdo běhá, někdo zvedá železo, jiný se učí vařit a další zase často vyrábí do gauče důlek. V lepším případě se člověk nějak hýbe. Alespoň trochu. Kdybych měl ale každému bez rozdílu naordinovat pohyb nebo pozici, která mu prospěje, tak to bude dřep. Ne shyb, ne kruhy, ne činka, ne kettlebell, ne kliky. Dřep. To ostatní hned v závěsu následuje, ale první bude dřep.

Kdysi se v dřepu relaxovalo

V dávných dobách (a tím nemyslím minulé ani předminulé století) byl člověk na dvou končetinách (bojoval, lovil, utíkal z místa nebezpečného A do trochu bezpečnějšího místa B), ležel (když spal a trochu si zaregeneroval) nebo odpočíval. V dřepu. Dokud nevynalezl židle, sedačky, křesílka nebo lavičky, vařil, jedl, povídal si, hrál nebo tesal do kamenné desky nějakou poutavou novelu. Dřep je pozice, která tělu nesmírně prospívá – uvolněná páteř se dostane do příjemné flexe a může díky gravitaci fajn dekompresovat. A ano, je normální mít uvolněnou páteř, když člověk nic nevzpírá nebo nemá na zádech činku. Kyčle klesnou pěkně k zemi a hezky se uvolní, kolena se dostanou do úhlu, který se v civilizaci nenosí, ale který kolena posílí. A konečně kotníky – tak často opomínaná struktura, která potřebuje mít dostatečnou dorziflexi (kdy se úhel mezi lýtkovou kostí a nártem pěkně zavírá). Při relaxovaném a uvolněném těle se vaše kolena možná dostanou před špičky nohou, ale nebojte se nevybuchnou, jsou na podobnou zátěž stavěná.

V Asii se dřepí všude

Kdo z vás byl v Asii, ve Vietnamu, v Číně nebo v přílehlých oblastech – tam se takhle sedí pořád – hrají se šachy, pije se čaj, čeká se na cokoliv, chodí se na záchod, pracuje se. Tak jakoby vedlejší efekt (že nemají židle nebo jsou děsně prťavé) je ten, že 80letá stařenka nebo stařík nemá problémy s tím se ze dřepu zvednout. Ze země zvednout. Vidíte tu devizu? Mít silná kolena a zdravé kyčle a bedra? Současný průměrný civilizovaný člověk hodně sedí, občas postojí, pak si zase sedne, pak zase sedí a sedí a poposedá a sedí.

Nejenom kostra

Pokud neděláte dřep, netrpí jenom vaše kostra. Pokud máte někde zkrácené svaly, ne úplně mobilní klouby nebo prostě jste někde zatuhlí, co myslíte, jak v tom místě proudí vaše krev? Okysličuje a prokrvuje správně svaly v přílehlé oblasti? A ano, svalovina jsou i ledviny, plíce, játra, srdce a tak. A ztuhlé kyčle a bedra, co se kolem nachází za orgány? Co chrání velice silná struktura kyčelních kloubů a pánve? Kalhoty si vybírám podle toho, jestli mi umožní udělat dřep. Jestli ne, nemají šanci. Přece si nebudete na sebe brát něco, co vám brání v pohybu? Dřep je tak důležitý.

A až budete mít dobrý dřep, až budete v dřepu relaxovat, budete mít možnost jít dál. Mnohem dál.

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ REKONSTRUOVANÉ SOKOLOVNY A ČESKÉ TWIRLINGOVÉ ŠKOLY VEŘEJNOSTI V T.J. SOKOL VYSOČANY



Dne 5. 3. 2025 se v T.J. Sokol Vysočany konalo slavnostní otevření sokolovny po rekonstrukci a České twirlingové školy veřejnosti.

Slavnostní události se zúčastnili zástupci z MČ Praha 9, ze Svazu mažoretok a twirlingu ČR, ze Sokolské župy Jana Podlipného, ze Sokolské župy Barákovy, ze sokolské stráže a z T.J. Sokol Vysočany.

Video můžete zhlédnout na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného v odkazu <https://youtu.be/67hMm3Nx8TA>

Celý článek najdete na webu Sokolské župy Jana Podlipného na <https://tinyurl.com/25gpmx3l>

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

SDĚLENÍ REDAKCE

V minulém čísle Vzletu jsme uvedli na straně 24 nesprávnou odpověď u jedné otázky u jména výherce. Správně má být „Úspěšní byli všichni, kteří odpověděli 1 b) 11, 2 c) T.J. Sokol Libeň, 3 b) Rocková symfonie a V rytmu srdce.“ Při vyplňování správných odpovědí soutěže bylo vše v pořádku.

Omlouváme se za chybu.

redakce

NEDÁVNO JSEM ČETL



Před sletem se objevil na knižním trhu titul Zdeňka Ležáka a Michala Kociána *Lví silou, vzletem sokolím, Dějiny Sokola v komiksu*. Taková publikace zřejmě chyběla. Trilogie bratra Waldaufa *Sokol – malé dějiny velké myšlenky* je dávno rozebraná.

Před lety vyšly dva svazky o československých legiích autorů Zdeňka Ležáka a Michala Kociána. V nich byla velice dobře zachycena činnost sokolů v legiích. Zeptal jsem se autora, zda bude psát také o sokolech a jejich historii. Sdílel mi, že to má plánu, jen bude potřebovat pomoc od ČOS. Pomoc se našla, dějiny Sokola ve formátu komiks vyšly. Sokolské řady převážně tvoří děti a mládež, tento formát je pro ně to nejlepší.

Kniha začíná historickým úvodem, situací v Evropě, Jahnem a turnerstvím. Objevuje se mladý Tyrš, cvičící u německých cvičitelů. Tehdy ani jiní nebyli. Do příběhu vstupuje Fügner a začíná příběh Sokola. Ten je vylíčen velice dobře. Přes události ještě v 19. století zachycuje

první slety, starosty Podlipného a Scheinera, náčelníka Vaníčka. Ve 20. století je období dvou velkých válek, vznik legií a Československa, velkých sletů, německá okupace a Sokol v odboji, slet v roce 1948 a zánik Sokola po něm. Kniha pokračuje obnovením Sokola po roce 1989 a končí XVII. sletem v roce 2024. Autoři asi byli nadáni prorockým duchem, předpověděli obrázkem, že na sletu předá sokolům prapor prezident Petr Pavel.

V knize byla velice stručně zachycena činnost starosty Podlipného, a pak nikde nejsou zmíněny sletové scény. Ty byly pořádány od roku 1907 až do sletu v roce 1948. Každá scéna tematicky zachycovala něco významného, například *Stavba sochy svobody* na sletu v roce 1920, *Maraton* nebo *Tyršův sen* v roce 1932.

Úvodní historická část by se spíše hodila k popisu historie turnerů. Kolik mladých čtenářů ví, že v té době se v městech mluvilo německy, ani Tyrš dobře česky neuměl, Fügner uměl několik řečí, kromě češtiny. To ale oběma nevadilo, aby se považovali za Čechy. Němčina všude vládla, bylo jen otázkou času, kdy zanikne český jazyk. Tyrš ze zdravotních důvodů chodil cvičit, pochopitelně do německých tělocvičen. Jeho vzorem byla antika, řečtí olympionici. Nebyl to Řím! Renáta Tyršova napsala, že jí Tyrš vyprávěl, jak v mládí se kontroloval, jestli už má svaly jako ti Řekové. Tyrš ve své tělocvičné soustavě používal stejné cviky, stejné nářadí a náčiní, jako turneři. Jako když dva stavitelé staví dva domy ze stejných cihel, každý postaví něco jiného. Důležitá je myšlenka s kterou se začíná budovat, a cíl, k němuž záměr míří. Tyrš jako stoupenec darwinismu měl na mysli zdravý národ. V zdravém těle zdravý duch! V té době bylo sokolství praktickou výchovou demokracie.

Podlipnému byla věnována jedna stránka. V roce 1889 zorganizoval sokolský zájezd na Mezinárodní závody v Paříži. Sokolové vyhráli, co mohli, prezident Francie je odměnil velkou kyticí. Nesli ji na žerdi v průvodu, neboť dostali zákaz z Vídně brát s sebou sokolský prapor. Jako reakce na sokolské vystoupení byl založen v Paříži Sokol. Také to byl podnět, jehož dopad se dá vysledovat ve vzniku legií na obou velkých frontách.

Chtěl jsem tento článek doplnit o Sletové scény, když při hledání pramenů na mne vypadla zajímavá informace. Tereza Frýbertová **Sokolské sletové scény v letech 1907–1938**, magisterská diplomová práce z roku 2011 dokonale popisuje tato vystoupení z hlediska estéta (autorka je uměnovědkyně, jako byl Tyrš!). Na internetu si můžete diplomku stáhnout a v klidu si ji přečíst.

Další překvapení mne čekalo, když jsem při hledání narazil na knížku *Tělo v pohybu*. Opět Tereza Konývková Frýbertová. Podtitul *Performativita sokolského hnutí v období formování českého národa*. Přestože ten podtitul vypadá hrozivě, knížka je napsána výbornou češtinou. Doporučuji přečíst si Tyršův *Náš úkol, směr a cíl* před čtením této knihy. Autorka dokonale zvládla dostupné prameny z té doby. V knize musíte číst nejen text, ale také poznámky pod čarou. Tam také uvidíte že Renáta Tyršová velice svému muži pomáhala v jeho práci sokolské a badatelské. V knize se dovíte, že Tyrš se ve svých spisech nevyhýbal ani praktickým problémům. Třeba jak nosit sokolský kroj a co se s tím neslučuje. Potrestání by neušli sokolští činovníci minulí ani současní. Když jsem si prohlížel nový sokolský kroj, jsou u košile dvě barevné varianty, červená a bílá. Tyrš by určitě nahradil tu bílou barvou košile u kroje po obnovení Sokola. Rozhodně si ji přečtěte. Je to pohled z jiné strany, než jsme zvyklí.

Kniha vyšla na jaře 2024 těsně před sletem. Velice vzletně napsaná úvodní stránka je podepsána „Vzdělavatelstvo“. Pochopil jsem tak, že na pomoci panu Ležákovi se podílelo více členů Vzdělavatelského odboru ČOS. Později jsem zjistil, že tomu tak nebylo. O knize se dozvěděli až po jejím vydání. Bylo to před sletem.

AKTUALITY Z NAŠICH JEDNOT

ROZHOVOR S BRONZOVÝM MEDAILISTOU Z MS VETERÁNŮ V JUDU LUKÁŠEM VESELÝM Z T.J. SOKOL PRAHA VRŠOVICE



Až do Las Vegas se vydala loni jedenáctičlenná výprava českých veteránů ke světovému šampionátu v judu. A hned první den (5. 11. 2024) zaznamenal úspěch závodník T.J. Sokol Praha Vršovice Lukáš Veselý, když vybojoval bronzovou medaili ve váhové kategorii do 73 kg (M6). K cestě za ní musel zdolat tři protivníky, nestačil pouze v semifinále na finského reprezentanta. Z pražských závodníků pak stejný kov přidala ještě Ludmila Svatoň z Czech Masters z.s. (dříve také T.J. Sokol Žižkov II) (-57 kg, F2, 3. místo), která trénuje také v T.J. Sokol Praha Vršovice.

V rozhovoru se Lukáš rozpovídal o tom, jak se „rodila“ jeho medaile, zhodnotil svůj výkon a promluvil i o atmosféře uvnitř českého veteránského týmu. V neposlední řadě pak odtajnil své plány pro rok 2025.

Lukáši, jak specifické bylo letos pro český výběr MS v Las Vegas? V čem byl rozdíl oproti jiným šampionátům?

Neřekl bych, že by ve Vegas byl nějaký rozdíl, pohodová atmosféra, kdy cesta do haly vedla přes nekonečné casino obrovského hotelu Rio, takže pokud byl mezi judisty nějaký gambler, tak nemohl odolat a na tatami nikdy nedorazil. Účast slušná,

kteřá se postupně blíží dobám předcovidovým, kdy na MS bylo až 1 400 účastníků. Tady přibližně 1 200.

Pojďme přímo k tvému výkonu. „Rodila“ se bronzová medaile snadno?

Loni v Abu Dhabi jsem vyhrál do 81 kg a tady jsem chtěl poprvé zkusit svoji původní váhu do 73 kg a obhájit v nižší váze. Moc se mi do toho nechtělo, ale bylo tam příjemné teplé klima, takže jsem shodil celkem v pohodě. 73 kg jsem měl naposledy před 30 roky, ale rozhodně jsem se po shození váhy o ty roky mladší necítil.

Pro veterána je úplně zničující golden – score (Není-li znám vítěz zápasu po uplynutí základní doby zápasu, pak zápas vstupuje do prodloužení „GOLDEN SCORE“.), jeden mě neminul a po šestiminutovém goldenu s Kanaďanem jsem myslel, že končím s judem a už se nemůžu prát. Vždycky jsem byl spíše zemař a před každým utkáním si musím opakovat „dělej ne-wazu“, ale když dojde kondice, tak to na zemi prostě nejde.

Následné semifinále jsem tedy prohrál, ale o „bronzovku“ jsem měl trochu delší pauzu a stačil jsem trochu zregenerovat a na zemi jsem vyhrál s Mongolem, který toho už měl taky dost. Za medaili jsem byl nakonec vděčný a spokojený.

Jaké utkání bylo nejtěžší? Svedl si vyrovnané boje.

Tak jasně, že ten golden s Kanaďanem. Vždycky, když se koukám na judoTV na normální závody a vidím tam ty dlouhé GS zápasy, je mi těch kluků úplně líto, tak teď jsem si to zkusil a je jasné, že ten následující zápas se moc nejde prát.

Atmosféra uvnitř českého veteránského týmu je dlouhodobě velice dobře hodnocena. Je vaše vzájemná podpora důležitá?

Atmosféra v týmu veteránů je v pohodě, navzájem se podporujeme a vždycky, když je čas, tak v následujících dnech se jdeme podívat na ostatní. Díky trenérovi Jardovi Banzelovi to funguje, i když to určitě není jednoduché - sladit tak rozdílný a nesourodý tým třicátníků a někdy i sedmdesátníků.

Jak „vysoko“ řadíš tuto medaili? Přeci jen v minulosti jsi dokázal MS i vyhrát.

Tak každá placka dobrá, ale zařadit si jí netroufám. Musí se rozlišovat mezi medailemi z doby mého aktivního juda a veteránským zápasením. Asi to opravdu nejde porovnávat, je to prostě něco jiného, když jsem před 30 roky skončil s aktivním judem, nikdy by mě nenapadlo, že se ještě na žíněnku vrátím a že bude existovat nějaké MS nebo ME veteránů. Každopádně je to dobrá věc, která k judu přitáhne další množství bývalých judistů, trenérů, rozhodčích, kteří se tomu věnují a potom aktivně působí v oddílech.

Co tě čeká v příštím roce? Jakých turnajů se chceš zúčastnit?

Já vlastně ani nevím, každý rok tvrdím, že je to poslední rok. Původně před 8 roky jsem na MS chtěl jet jednou, vyhrát a skončit, asi abych si něco dokázal, ale nepovedlo se a nějak mě to chytlo a dneska už se neodvažuji tvrdit, že to bylo naposled. Dám si pauzu do konce roku a v lednu se rozhodnu jak dál. Chtěl jsem vyléčit všechno, co mě po závodech bolí, ale ono když nic nedělám a necvičím, tak mě to bolí úplně stejně, takže leden rozhodne. A protože tomu judu chci taky něco vrátit, tak jsem v tomto roce ve Vršovicích začal pomáhat s trénováním žáku a docela mě to baví, takže uvidíme, jestli závodění, trénování nebo obojí.

převzato z: <https://www.prazskysvajudo.cz?ident=2024110502> a redakčně upraveno

PŘIJETÍ VLADIMÍRA A VANDY SRBOVÝCH STAROSTOU ČOS



Nazdar,

Informujeme vás, že ve středu 4.12.2024 byli přijati starostou ČOS br. Martinem Chlumským v Tyršově domě ses. Vanda Srbová Marušová, hostující členka Sokola Kbely, a br. Vladimír Srb, člen Sokola Kbely.

Na návštěvě společně projednali úspěšnou veteránskou atletickou sezónu 2024. Bratr Chlumský poblahopřál manželům Srbovým k vynikajícím sportovním úspěchům obou a trenérským úspěchům Vladimíra:

- evropský rekord Vandy v hodů oštěpem, kat. W70
- titul halové mistryně Evropy Vandy
- titul halového vicemistra Evropy Vladimíra v hodů oštěpem, kat. M70
- 2 světové rekordy Vandy v hodů oštěpem, kat. W70
- titul mistryně světa Vandy v hodů oštěpem, kat. W70 s vytvořením rekordu MS
- 4. místo na MS Vladimíra v hodů oštěpem, kat. M70
- nominace Českého atletického sdružení veteránů Vandy na titul Nejlepší veteránská atletka Evropy roku 2024

S pozdravem Vanda a Vladimír Srbovi, T.J. Sokol Kbely

MISTROVSTVÍ SVĚTA V ESTETICKÉ SKUPINOVÉ GYMNASTICE A MEZINÁRODNÍ TURNAJ TROFEJ TARTU 20.-24. 11. 2024

Ve dnech 20.-24. 11. 2024 se v estonském městě Tartu, evropském hlavním městě kultury, uskutečnilo Mistrovství světa v estetické skupinové gymnastice a mezinárodní turnaj Trofej Tartu (IFAGG World Championships and international tournament Tartu Trophy). Naposledy mělo Estonsko tu čest organizovat tuto akci před 13 lety!



Mezinárodní soutěž Tartu Trophy se konala ve dnech 20.-22. listopadu, a to ve třídách mini, dětí a mládeže a dále v mistrovských a juniorských třídách. Mistrovství světa ve skupinové gymnastice se zúčastnili gymnasté a gymnastky z více než 15 různých zemí a mistři světa byly určeni v mistrovských i juniorských třídách. Velkolepý soutěžní program završil galakonzert s nejlepšími domácími interprety a také čerstvými vítězi z mistrovství světa.

převzato z: <https://tinyurl.com/28h54zhn>, redakčně upraveno

Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovalo v kategorii Ženy AGG (2008 nebo starší) 8 estetických skupinových gymnastek z týmu Thunder z TJSK Prague z T.J. Sokol Karlín pod vedením trenérky Jitky Pomahačové. Výkonem 45.200 bodů si zajistily krásné 7. místo v soutěži *IFAGG Trophy and Tartu Trophy 2024*.

Družstvo Thunder z TJSK Prague z T.J. Sokol Karlín k tomu dodává:

Krásný úspěch našeho seniorského družstva ESG na mezinárodním závodě Tartu Trophy v Estonsku! Naše družstvo ve složení Kristina Charvátová, Anastasiya Selyska, Yuliyana Dovyhanychová, Sofie Sůvová, Kateryna Grechyshkina, Julie Antonova, Viktorie Špontak a Ilona Žurbenko zde ve velké konkurenci světových družstev dosáhly na krásné 7. místo!

Vinou špatného počasí holky noc před závodem strávily na letišti v Helsinkách, a proto jistě družstvu pod vedením Jitky Pomahačové patří obrovský obdiv!

Dokázaly jsme to! Jsme ve finále Mistrovství světa! Moc děkujeme všem za podporu, 24. 11. 2024 nám držte palečky! Nezklameme Vás!

Máme nesmírnou radost, že se MS v estetické skupinové gymnastice 2024 v Tartu mohlo účastnit i naše nádherné seniorské družstvo Thunder! V konkurenci 26 nejlepších světových družstev z celkem 22 zemí z celého světa se našim holkám nejprve podařilo probojovat do finále, ve kterém následně předvedly krásné provedení své tematické skladby a obsadily celkové 11. místo s 47.500 body! Pro náš oddíl se jedná o senzační výsledek a na holky jsme moc pyšní! Moc děkujeme trenérce družstva Jitce Pomahačové i oběma českým rozhodčím Kryštofovi Havlovi a Soně Kleinerové za jejich práci! Děkujeme rovněž celému českému publiku za obrovskou podporu jak přímo v závodní hale, tak doma u obrazovek!

Gratulujeme našim estetickým gymnastkám z TJSK Prague z T.J. Sokol Karlín ke krásnému umístění a děkujeme za mezinárodní reprezentaci Sokolské župy Jana Podlipného!

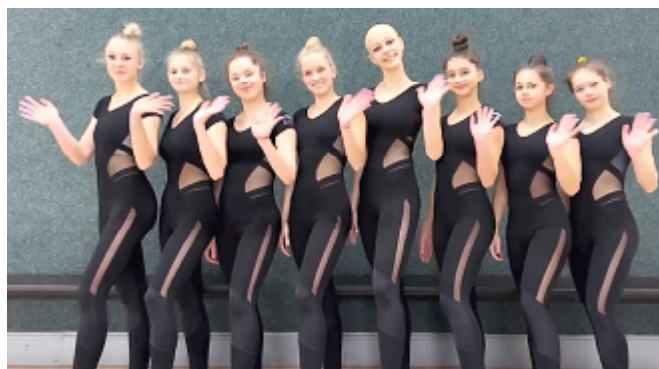
převzato z: https://www.instagram.com/p/DCzFmyVql1c/?utm_source=ig_web_copy_link, a redakčně upraveno

Mistrovství světa a Trofeje Tartu se zúčastnila také dvě družstva z T.J. Sokol Valeč.

Tým Shinies z T.J. Sokol Valeč v kategorii DP 8-10 let se umístil na 1. místě. Tým Dynamit z T.J. Sokol Valeč v kategorii KP 10-12 let se umístil na 2. místě.

Video s názvem Cesta družstva Thunder z T.J. Sokol Karlín na Mistrovství světa v estonském Tartu 2024 najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/88xBkWvwbyg>

Video z vystoupení družstva Thunder z T.J. Sokol Karlín na MS najdete na <https://youtu.be/kHp228An70Q?si=wcVOKv7vFlvPeIWr>



Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

MISTROVSTVÍ SVĚTA VE FLORBALU MUŽŮ VE ŠVÉDSKÉM MALMÖ



Ve dnech 7.-15. 12. 2024 se ve švédském Malmö konalo Mistrovství světa ve florbalu mužů.

I tento rok měl florbalový klub SKV z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady své zástupce na Mistrovství světa!

Do Malmö zamířili samozřejmě @gboysfloorball (bratři Gärtnerovi) za Australskou reprezentaci. Přidal se k nim i nováček týmu Vladimír Bačinský, který doplnil kádr Slovenska!

převzato z: <https://tinyurl.com/2aulfrg5>

HALOVÝ PŘEBOR V ATLETICE V PRAŽSKÉ STROMOVCE



Na Přeboru Prahy mládeže a dospělých 1.-2. 2. 2025 jsme měli hojné zastoupení atletů a atletek z atletického oddílu T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Padlo dost osobních a sezonních rekordů, posbírali jsme dost brambor i dvě medaile! Dokonce jsme sklídili i titul kaskadér přeboru, když se pod Eliášem Hlavice zlomila tyč.

Gratulujeme našim atletkám a atletům z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady k úspěchům a medailím a děkujeme za reprezentaci Sokolské župy Jana Podlipného!

Video ze závodů můžete zhlédnout na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného na <https://youtu.be/nWCsdOgL8NQ>

převzato z <https://tinyurl.com/2bqecuwy> a redakčně upraveno

MIKULÁŠSKO-VÁNOČNÍ 5BOJ V T.J. SOKOL KARLÍN 7. 12. 2024

V sobotu 7. prosince 2024 se v T. J. Sokol Karlín uskutečnil mikulášsko-vánoční 5boj. Děti i dospělí z našich oddílů sportovní gymnastiky, řádění na náradí, rodičů a dětí, předškoláků, ale i z řad veřejnosti si zasoutěžili v pěti zimních disciplínách.

Měli možnost si zařadit při sáňkování, bruslení, hodu sněhovými koulemi, skoku v čertovském pytlí a také v útoku na branku.

Více než 70 účastníků si užilo báječné odpoledne ve společnosti anděla, několika čertů a protože všichni zvládli projít peklem, zasloužili si i sladkou odměnu od Mikuláše.

Děkujeme všem účastníkům, přejeme krásný advent a budeme se těšit na mnoho akcí v naší jednotě v následujícím roce.

Video z Mikulášsko-vánočního 5boje v T.J. Sokol Karlín 7. 12. 2024 můžete zhlédnout ve videu na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného na <https://youtu.be/X2Itl0JoiBc>



Petra Berry, T.J. Sokol Karlín



VÁNOČNÍ PŘÁNÍ DOMOVU SENIORŮ



Dne 12. 12. 2024 studenti České twirlingové školy, T.J. Sokol Vysočany předali vánoční přání, které vytvořili pro klienty Domova seniorů Vysočany.

Děkujeme!

**DOMOV
SENIORŮ
VYSOČANY**



**ČESKÁ TWIRLINGOVÁ
ŠKOLA**

převzato z: <https://tinyurl.com/28942v9t>

SOUTĚŽ VE SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO KLÁNOVICI CHRISTMAS JUMP

Dne 14. 12. 2024 se ve Sportovní hale Starosty Hanzala v pražských Klánovicích konal další ročník soutěže ve skákání přes švihadlo Klánovice Christmas Jump.

Soutěž byla určena především začínajícím a mírně pokročilým skokanům ve věkových kategoriích 6-8 let, 9-11 let a 12-15 let.

Soutěžními disciplínami byly:

- Single Rope Speed Sprint 1x30s
- Single Rope Double Unders Relay 2x30s
- Single Rope Speed Relay 4x30s
- Double Dutch Speed Relay 4x30s
- Double Dutch Speed Sprint 1x60s
- Single Rope Individual Freestyle (s hudbou)
- Single Rope Pair Freestyle (s hudbou)
- Týmový Fun Speed 1x30s

V disciplíně Fun Speed závodí dvoučlenné týmy. Závodníci točí 1 švihadlem po dobu 30s, každý drží jednu ručku švihadla, skáčí snožmo a v přeskocích se střídají. Každý povedený přeskok se započítá jako 1 bod. Pokud jeden skokan udělá dva přeskoky po sobě, druhý skok se nezapočítá. Disciplíny se mohou zúčastnit pouze závodníci, kteří nastoupí alespoň v jedné další standardní disciplíně na soutěži.

Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovaly dívky z oddílu Skipping Buddies z T.J. Sokol Libeň. Skokanky ze Skipping Buddies získaly 3x zlatou medaili, 3x stříbrnou medaili a 3x bronzovou medaili.

Gratulujeme!

Prezentaci najdete na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného na <https://youtu.be/zvRmXddVvvY>

Sportovní tým Skipping Buddies z T.J. Sokol Libeň k tomu dodává:

14. 12. 2024 jsme opět po roce přijeli do klánovické haly na již tradiční soutěž Klánovice Christmas Jump. Bezmála 160 skokanů z 8 týmů se sjeli z celé republiky, aby poměřili síly v rychlostních i freestyle disciplínách. Pro našich 11 Buddísků to byla úplně první soutěžní zkušenost - a zvládli to naprosto skvěle!

převzato z: <https://tinyurl.com/25nwcwxx> a z <https://tinyurl.com/2ca7cjma> a redakčně upraveno

MLADŠÍ A STARŠÍ ŽÁCI POZEMNÍHO HOKEJE T.J. SOKOL KBELY JSOU V HALOVÉ SEZÓNĚ 2024/2025 STŘÍBRNÍ

V posledním dvojzápase 26. 1. 2025 se naši mladší žáci utkali v hale v Průhonicích s týmy Hradce Králové a Litic – dvěma aspiranty na medaile. Bylo jasné, že nás čekají těžké boje. Bohužel další tým Praga měla nakonec lepší skóre a tak nás odsunula na druhé místo.

Video můžete zhlédnout na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/MZ3ErTz4cDM>

Starší žáci pozemního hokeje Sokol Kbely hráli 2. 2. 2025 v Plzni s TJ Mnichovice o titul. Bohužel utkání prohráli 5:9 a tak skončili na druhém místě.

Video najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/9MxXjCqCAS8>

Gratulujeme!

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet, <https://tinyurl.com/27h8nygk> a <https://tinyurl.com/2akonzch>

PRAŽSKÉ VOLEJBALOVÉ HRY - ZIMNÍ EDICE



Ve dnech 27.-29. 12. 2024 se v několika pražských halách po celé Praze konal další ročník mezinárodního volejbalového turnaje Pražské volejbalové hry - zimní edice (Prague Volleyball Games - winter edition).

Prague Volleyball Games jako jeden z nejprestižnějších volejbalových turnajů v Evropě přitahuje špičkové týmy a vášnivé sportovce nejen z evropských volejbalových klubů. Tato akce slibuje napínavé zápasy a nezapomenutelný zážitek pro všechny účastníky.

Mezinárodního volejbalového turnaje se zúčastnilo 67 družstev z České republiky, 26 družstev z Německa, 19 družstev z Polska, 15 družstev z Rakouska, 10 družstev ze Slovenska, 7 družstev z Mongolska, 3 družstva z Ukrajiny a 2 družstva ze Švýcarska.

Oficiální zahájení turnaje proběhlo až večer na exkluzivní zahajovací párty, která byla přístupná pouze pro účastníky turnaje!

Naši župu reprezentovala tři volejbalová družstva z T.J. Sokol Praha Vršovice v kategoriích FU16 (ženy), FU18 (ženy) a MU20 (muži) a všechna se probojovala až do čtvrtfinále.

Fotogalerii najdete na <https://tinyurl.com/25uombt3>

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/iRBr0E9gd4U>

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet, <https://tinyurl.com/2bnxyjcg>

HANÁCKÉ POHÁR 2025



Ve dnech 11.-12. 1. 2025 se v Kostelci na Hané konal další ročník mezinárodního turnaje v miniházené s názvem Hanácké pohár 2025. Je to mezinárodní turnaj v miniházené pro kategorie MINI mladší (2016–2017) a MINI starší (2014–2015).

Sokolskou župu Jana Podlipného na mezinárodním turnaji v miniházené Hanácké pohár 2025 reprezentovaly dvě házenkářská družstva z oddílu házené T.J. Sokol Praha Vršovice.

Fantastický turnaj v miniházené, Hanácké pohár 2025, je za námi a byla to naprosto neskutečná jízdaaaaa.

Na tento turnaj vyrazil 1 tým mini a 1 tým (bohužel ve velmi oslabené sestavě) přípravy.

Utkali jsme se s týmy z Čech, Moravy, ze Slovenska, Polska a Maďarska a byla to velice kvalitní utkání, která ve většině případů skončila o gól. Radovali jsme se z vítězství, ale okusili jsme i druhou stranu této mince. Tento turnaj nám dal strašně moc a my jsme

nadšení. Nadšení ze skvělé hry, z bojovnosti našich týmů, ze spousty společných zážitků, kdy jsme se pořádně zasmáli a že jich bylo. Jedním slovem, fantazie. Herní zkušenosti z takto kvalitního turnaje nás všechny posune zase o krůček dál.

Mini se umístili na 8. místě a přípravka na 15. místě, při čemž v obou kategoriích startovalo 16 týmů.

Velké poděkování míří do Kostelce na Hané všem organizátorům a pomocníkům, našim skvělým rodičům, kteří nás podporovali na dálku i fantasticky na místě a našim házenkářským přátelům z Chodova, že jsme jako každý rok, vyrazili na Hanou společně autobusem.

Další článek o mezinárodním turnaji v miniházené Hanácké pohár 2025 najdete na <https://tinyurl.com/2xryv7k6>

Video můžete zhlédnout na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného v tomto odkazu <https://youtu.be/xjQumMADhRk>

převzato z: <https://tinyurl.com/2a74c3z6> a redakčně doplněno

14. ROČNÍK VOLEJBALOVÉHO MEMORIÁLU J. FRÖHLICHA



V sobotu 25. ledna 2025 se v T. J. Sokol Karlín uskutečnil již 14. ročník volejbalového memoriálu J. Fröhlicha.

Tentokrát jsme měli možnost sledovat boj 9 smíšených družstev a opravdu bylo na co se dívat. Celý den provázely nádherné výměny v obou sálech sokolovny. Snaha o nejlepší výkony a odhodlání uspět bylo patrné u všech zúčastněných sokolských i nesokolských týmů.

V těsném finále se o zlatou trofej utkaly týmy Blitzkrieg a Tuhá kolena. Štěstí nakonec přálo *kolenářům*. Podání ruky u sítě jen potvrdilo tradiční uvolněnou a přátelskou atmosféru celého

dne.

Prezentaci můžete zhlédnout na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/Jk4ktPFIRw>

Děkujeme všem účastníkům a těšíme se na příští 'půlkulatý' ročník v lednu 2026.

Petra Berry, T.J. Sokol Karlín

VÍKEND KOBYLISKÝCH HÁZENKÁŘEK



Házenkářky žákyně z oddílu házené T.J. Sokol Kobylisy II měly nabitý víkend 17.-19. 1. 2025. Zúčastnily se několika házenkářských turnajů napříč celou ČR:

PŘÍPRAVKA a MINIŽÁKYNĚ B 19. 1. TURNAJ 4+1 – HALA SLAVIA (6. kolo, 1. místo)

MINIŽÁKYNĚ A 19. 1. TURNAJ 6+1 – TURNOV (zde získaly stříbrné medaile, obr.)

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ 17.-19. 1. MEMORIÁL RUDOLFA ŽABY – PÍSEK (4. místo)

STARŠÍ ŽÁKYNĚ 17.-19. 1. VANGLCUP – IVANČICE (9. místo)

převzato z: <https://tinyurl.com/2crba57k> a z: <https://tinyurl.com/25pevfr7> a redakčně upraveno

MEZINÁRODNÍ TURNAJ V JUDU PŘEKONÁVÁME HRANICE V BÍLSKO-BĚLÉ

Dne 11. 1. 2025 se v polském městě Bílsko-Bělá v hale Widowiskowo Sportowa uskutečnil již 13. ročník mezinárodního turnaje v judu s názvem Překonáváme Hranice (Pokonujemy Granice).

Organizátorem mezinárodního turnaje v judu je Podbeskidzkie Towarzystwo Sportowe „Janosik” Bielsko-Biala.

Soutěžilo se ve věkových kategoriích U9 – 2017 a mladší, U11 – 2015 a 2016, U13 – 2013 a 2014, U15 – 2011 a 2012 a U18 – 2008, 2009 a 2010. Součástí turnaje byl i odběr krve pro nemocnici v Bílsko-Bělé.

Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovali judisti a judistky z T.J. Sokol Praha Vršovice. Turnaj bylo možné sledovat živě na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného.

Celkové výsledky judistů a judistek z T.J. Sokol Praha Vršovice:

- 1. místa: Musilová Karolína U11 36 kg 3/0, Svoboda Jakub U15 60 kg 4/0
- 3. místa: Musil Jaromír U11 26 kg 4/1, Šimek Štěpán U15 55 kg 3/1, Daňková Kája U15 57 kg 5/1, Bojar Maia U15 63 kg 3/1
- 7. místa: Höschl Matouš U11 41 kg 2/2 a Hrubá Viktorie U15 63 kg 1/2
- bez um.: Pokorný František U9 0/2, Musilová Lily U13 1/1, Nováková Julie U13 0/1, Kos Pavel U13 0/1, Eriksen Alex U15 0/1 a Bulis David U18 0/1

Prezentaci najdete našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/0oYPY6gz2TA>



Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://judovrsovice.cz/bialsko-biala-11-1-25/>

VALENTÝNSKÝ BĚH

Dne 15. 2. 2025 se v pražské Stromovce konal běžecký závod Letiště Praha Valentýnský běh 7 km. Sokolskou župu Jana Podlipného na tomto závodu reprezentovali běžec Daniel Vincenc z T.J. Sokol Praha Staré Město a běžkyně Sofie Hulcová z T.J. Sokol Praha Staré Město. Celý článek najdete na našem župním webu na <https://tinyurl.com/2yg7gpde>.

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

KADETI Z BASKETBALOVÉHO ODDÍLU T.J. SOKOL KBELY ČTVRTÍ NA MEZINÁRODNÍ SCÉNĚ

Na konci roku se tradičně účastníme mezinárodního basketbalového turnaje v Plzni s názvem Christmas Cup. Letos se konal 28.-30. 12. 2024. V kategorii do šestnácti let se sešlo 24 přihlášených družstev ze Španělska, Rakouska, Německa, Slovenska a z České republiky. Systém turnaje byl velmi přísný, neboť se hrálo ve skupinách po třech a jen vítěz skupiny byl nasazen do pavouka o medaile, zbylé týmy hrály jen o konečné pořadí. Bylo tak jisté, že hned první den turnaje rozhodne o úspěchu či neúspěchu týmu, který se připravuje na kvalifikaci do ligy kadetů, jež jsme vloni opustili.

Los se nakonec ukázal jako příznivý, první zápas s rakouským celkem z Klosterneuburgu připomínal několik utkání z podzimní části žákovské ligy. Po výsledku 105:22 jsme si připsali první turnajovou „stovku“. Odpolední druhé utkání slibovalo zvučnějšího soupeře z německého Bambergu jejichž mužský tým je špičkou v Bundeslize. Soustředěným výkonem jsme ale soupeře přetlačili a nedopustili zaváhání. Výhrou 63:48 jsme si zajistili první místo ve skupině a nasazení do pavouka prvních osmi týmů.

Druhý den turnaje nás čekal jen jeden zápas a to čtvrtfinále, čekání jsme si zkrátili sledováním ostatních zápasů, obzvláště utkání našich odpoledních soupeřů. Výsledek ranního zápasu nám přičkl soupeře z Hannoveru. Utkání mělo podobný průběh jako předchozí střetnutí s Bambergem, kdy jsme během celého zápasu i při prostřídání natahovali vedení. Konečný výsledek 45:33 znamenal postup do semifinále, proti skvěle hrajícím Španělům z Badalony.

S Katalánci jsme drželi krok velkou část první čtvrtiny, dokonce jsme byli i ve vedení o pár bodů. Vyspělý soupeř však dokázal přepnout na vyšší rychlost, na kterou jsme již neposbírali dostatek sil a po prostřídání si připsali druhou „stovku“ na turnaji, tentokrát bohužel na naše konto. Semifinále jsme s budoucím vítězem celého turnaje prohráli 108:24.

Na závěr turnaje nás čekal zápas o bronz proti Tygrům Brno. Proti soupeři z vyšší soutěže jsme se ukázali být vyrovnaným soupeřem. První čtvrtinu jsme sice ztratili v poměru 15:20, ale hned na začátku dalšího dějství jsme dorovnali a na poločasovou pauzu odcházeli za výsledku 33:34. Vyrovnané utkání pokračovalo i ve třetí čtvrtině, po které jsme již vedli 45:44. Většina závěrečné čtvrtiny byla v našich rukách a do koncovky jsme vešli s vedením o šest bodů. Bohužel se v koncovce ukázala nezkušenost naší sestavy. Náskok jsme během chvíle dokázali promarnit a soupeř svou závěrečnou akcí překlopil výsledek na svou stranu. Měli jsme ještě jednu šanci, jednu střelu, tu však Brno ubránilo a po výsledku 63:64 zaslouženě bralo medaile. My si tak z Plzně vezeme spoustu zkušeností do dalšího průběhu sezony.

Tři obrázky najdete na <https://tinyurl.com/22yq4lfn>

Další článek najdete na webu Sokolské župy Jana Podlipného na <https://tinyurl.com/29dbmlfy>



Jiří Cebak, oddíl basketbalu, T.J. Sokol Kbely a redakčně doplněno

TURNAJ STOLNÍHO TENISU V T.J. SOKOL SATALICE



V sobotu 11. 1. 2025 se od 13:00 hodin v T.J. Sokol Satalice konal turnaj stolního tenisu. Letošní turnaj se opravdu vydařil a to zejména díky spolupráci mnoha členů oddílu. Zásluhou zkušeného organizátora Michala Vyčichla byla účast opravdu hojná – 20 hráčů. Turnaj jsme zahájili montáží nových stolů turnajové úrovně a rozmístěním 4+1. 4 skupiny nejprve hrály každý s každým a pak následoval vyřazovací pavouk.

Tři nejlepší: 1. Michal Vyčichl, 2. Daniel Novák, 3. Pavel Zavaďák

Speciální uznání pak patří Miroslavu Motyčkovi, který se i přes pohybový handicap umístil na 6. místě.

Fotogalerii najdete na <https://sokol-satalice.cz/galerie/turnaj-stolního-tenisu-leden-2025>

Gratulujeme našim stolním tenistům z T.J. Sokol Satalice k úspěchům a medailím.

převzato z: <https://sokol-satalice.cz/turnaj-stolního-tenisu>

VRŠOVICE ZAPLESALY

Plesy, šibřinky, či papučové bály jsou radostí a chloubou takřka každé sokolské jednoty. Sokolské Vršovice této tradici dlouho odolávaly, neb poslední ples, který proběhl již v minulém tisíciletí skončil neslavně – vyřizováním účtů mezi oddíly šachistů a házenkářů, což následně rozháněl oddíl judistů... Ale přehouplo se století a vršovičtí znovu plesají.

Už počtvrté ve své novodobé historii uspořádala vršovická jednota ples. Potřetí v bývalém sokolském kině Vzlet. Letos to bylo konkrétně v sobotu 18. ledna. Tradiční součástí plesu bylo profesionální těleso – orchestr BigEvrBand pod vedením Josefa Popelky, po loňském úspěchu nechybělo ani duo Šárka Slabá a Zuzana Hrušková s ukázkou dechberoucí akrožógy (obr.). Lákavá tombola už je také samozřejmostí. Zato novinkou letošního plesu byl taneční pár Anežka Augustinová a Filip Dvořák, kteří předvedli ve dvou vstupech latinskoamerické tance. O důstojné a vpravdě sokolské zahájení plesu se postarala Sokolská stráž pod velením vršovické cvičenky, Šárky Slabé. Stráž opět vynesla prapor jednoty za zvuků pochodu Lví silou. Oficiálního zahájení večera se ujal br. Michal Burian, vzdělavatel České obce sokolské.

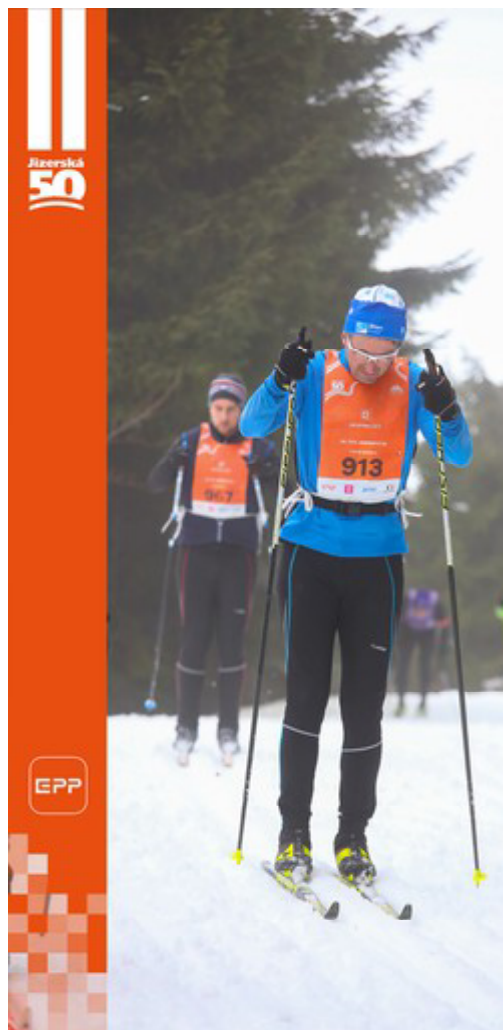
Celý večer Vzlet příjemně švitořil, tančil, skvěl se krásnými róbami dam a vyleštěnými lakýrkami pánů... a plesal. Příští rok nás čeká „polojubilejnější“ pátý vršovický ples. Udělejte si čas v polovině ledna a přijďte do Vršovic. Zatím vždycky bylo proč!

Video z plesu můžete zhlédnout na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/z26cAOyX6pg>



Anna Jagošová, vzdělavatelka T.J. Sokol Praha Vršovice, foto: Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

ROZHOVOR S ÚČASTNÍKEM 58. ČEZ JIZERSKÉ 50 TOMÁŠEM SEEMANEM Z T.J. SOKOL PROSEK



Letos se jela 58. Jizerská 50, což je jeden z nejslavnějších světových závodů na běžkách. Závodu se účastní nejen elitní závodníci, ale i běžci nižší úrovně a hobbíci. Mezi nimi nechybí sokolové ze Sokolské župy Jana Podlipného. Br. Tomáše Seemana z T.J. Sokol Prosek jsme se zeptali na několik otázek:

Jaká byla letošní Jizerská 50?

Letošní Jizerská 50 byla atypická. Bylo málo sněhu, a proto pořadatelé trať zkrátili. Trať nevedla přes obávanou Oliveckou horu. Jinak ale podmínky byly výborné. Pořadatelé připravili výborné stopy a mazání na lyže se také povedlo. Jsem spokojený. Dosáhl jsem druhého nejlepšího času za posledních 10 let, což je přes přibývajícím věkem dobrý výsledek. Letos to byla moje 30. Jizerka a do cíle jsem se dostal po 29. Jednou mě vyřadila viróza.

Kdy jsi jel Jizerskou padesátku poprvé?

Poprvé jsem jel padesátku v roce 1984, když mi bylo 15 let. Jel jsem je na dřevěných lyžích a bylo to utrpení.

Jaký je tvůj největší úspěch na Jizerské 50?

V 90. letech jsem byl 60., tímto výkonem jsem si vybojoval extra vlnu pro první nejrychlejších 100 závodníků, v té době běželo Jizerku asi 5000 závodníků.

Jizerská 50 patří mezi čtyři nejprestižnější závody tzv. Grand Classics. Sem patří Marcialonga, Vasaloppet a Birkebeinerrennet.

Jel jsi ještě jiný závod z Grand Classics?

Jel jsem dvakrát Vasův běh ve Švédsku na 90 km a Marcialongu v Itálii na 70 km. Do čtveřice nejslavnějších běhů mi tak schází ještě norský běh Birkebeinerrennet.

A v čem je Jizerská padesátka jiná než ostatní závody Grand Classics?

Jizerská 50 je pro nás české běžkaře určitě nejhezčí závod, protože se koná v našich Jizerských horách a zároveň se na ní setkáváme s našimi kamarády z České republiky a navzájem se poměrujeme.

Co pro tebe znamená Jizerská 50?

Jak už jsem zmínil, je pro mě hlavně místem setkávání s kamarády běžkaři, možnost poměřit se s ostatními a také určitě motivace k tomu, teď už ne se zlepšovat, tak alespon co nejpomaleji se zhoršovat s rostoucím věkem.

Na Jizerskou 50 je třeba mít dobrou kondici. Jak probíhá příprava?

Od jara do podzimu běhám, denně posiluji ruce, záda, břicho, ale nejlepší přípravou na absolvování Jizerské 50 je odběhnutí jiných dálkových běhů na běžkách, protože nejlepším tréninkem je závod.

A jaké jsou tedy cíle a plány do budoucna?

Rád bych jel na slavný norský běžkařský závod Birkebeinerrennet a v příštím roce, pokud se mi podaří, bych se mohl stát členem mistrů lyžařů v Jizerské 50. To je skupina závodníků, kteří dokončili Jizerskou 50 nejméně 30krát. Letos jsem dokončil po 29.

Br. Tomáše Seemana se ptal Ivo Antušek

SOUTĚŽ

V minulém čísle Vzletu jsme hledali správné odpovědi na tři soutěžní otázky, které se týkaly osobnosti Jana Podlipného.

Losování proběhlo za přítomnosti obou šéfredaktorek. Soutěže se zúčastnili 3 čtenáři, z toho pouze 2 odpověděli správně. Z tohoto důvodu bylo o vítězi rozhodnuto hodem německým Eurem. Výhercem se stává **Lucie Vrbasová, T.J. Sokol Praha Staré Město**.

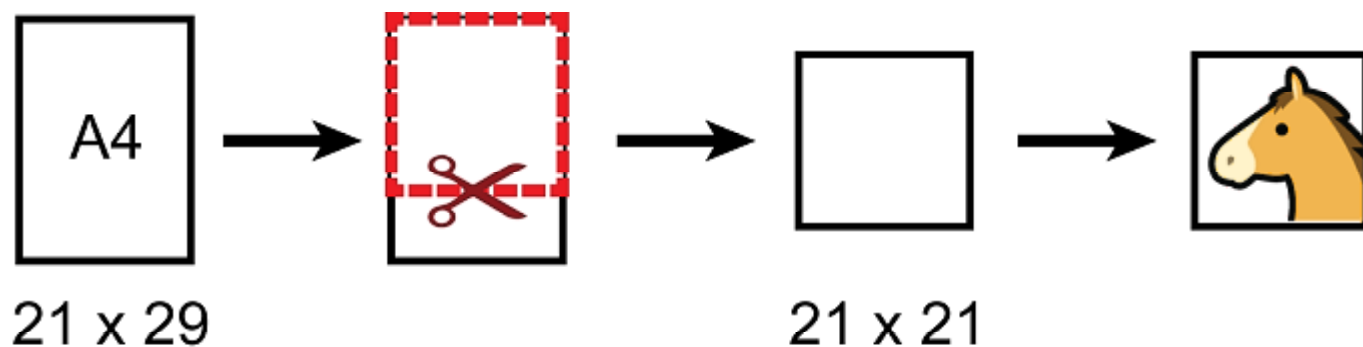
Děkujeme všem soutěžícím za účast a výherci gratulujeme!

A nyní máme soutěž novou.

Milí sokoláci, dovedli byste namalovat hlavu koníka? Vezměte kancelářský papír (formát A4, to je 21x29 cm). Zmenšete ho na čtverec 21x21 cm a na tuto plochu namalujte hlavu koně. Koníka. Tlamu, uši, krk, hřívu, postroj. Koník se může usmívat, cenit zuby, může mít v tlamě udidlo.

Když se vám hlava koníka povede, zvětšenou ji uděláme z překližky, přiděláme tyčku a takového koníka pak ve větším počtu podle vašeho návrhu dostanou malí sokoláci, kteří půjdou na Památný den sokolstva 8. října s rodiči a dospělými od Výtoně na Kampu. Tam pak bude pokračovat Večer sokolských světél. Dostanete i lodičku se svíčkou, kterou pustíte po proudu Čertovky.

Vykreslené obrázky zašlete naskenované nebo vyfocené na e-mail vzlet@zpodlipneho.cz do 20. 5. 2025.



Vladimír Richter, vzdělavatel Sokolské župy Jana Podlipného, obrázek: Eva Matoušková

Chcete se podílet na obsahu Vzletu nebo jej pravidelně odebírat do e-mailu? Napište nám na adresu vzlet@zpodlipneho.cz
Uzávěrka dalšího čísla Vzletu je 20. května 2025.

Starší čísla časopisu Vzlet jsou uložena na www.zpodlipneho.cz. Na tomto webu také najdete odkaz na YouTube kanál župy.

První číslo časopisu VZLET v roce 2025 připravili a redakčně upravili Eva Matoušková, Kateřina Matoušková, Ivo Antušek, Anna Jagošová (korektura) společně s autory jednotlivých příspěvků. Redakční rada: Eva Matoušková, Kateřina Matoušková – šéfredaktorky, Ivo Antušek, Anna Holanová, Anna Jagošová, Vladimír Richter a Jana Seemanová. Tisk vlastní – Sokolská župa Jana Podlipného.

Sokolská župa Jana Podlipného, Vršovické nám. 111/2, 101 20 Praha 10, zpodlipneho@sokol.eu,
271 742 775, 724 999 069.